

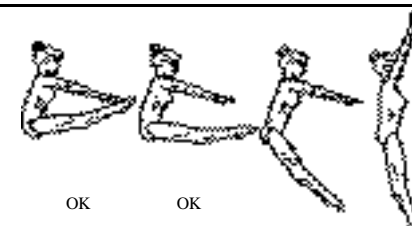
SALTO AGRUPADO



OK Hasta .20 Elemento Diferente

Evaluación: Angulo requerido de cadera y rodilla 90°
 - Insuficiente posición agrupada Hasta 0.20
 - Angulo de cadera mayor que 135 ° - se reconoce como salto extendido con posición incorrecta de piernas.

SALTO CARPADO



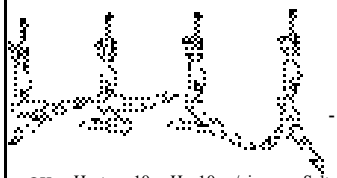
OK

OK

Salto Extensión

Evaluación: Angulo de cadera mínimo 90 °
 - Insuficiente posición carpada Hasta 0.20
 - Angulo de cadera mayor que 135 ° - se reconoce como salto extensión

SALTO WOLF A UNO O DOS PIES



OK Hasta .10 H .10 c/pierna Salto extensión

Evaluación: La pierna extendida y el muslo de la pierna doblada en la horizontal o arriba
 - Debajo de horizontal cualquier pierna hasta 0.10 c/u
 - Angulo mayor que 135 ° - Se reconoce como salto Extensión

SALTO GATO



Evaluación: Muslos a la horizontal con 90 ° Angulo de cadera y rodillas flexionadas paralelas y hacia fuera.

- Falta de alcanzar la horizontal con ambas piernas Hasta 0.10 c/u
- Posición Incorrecta piernas (falta de flexión de rodilla) Hasta 0.20
- Falta de elevación alternada de piernas – crédito como salto agrupado

SALTO SPLIT LATERAL / SALTO RUSO

Evaluación:

Salto Split lateral: Piernas paralelas a la viga/suelo con 180 ° split

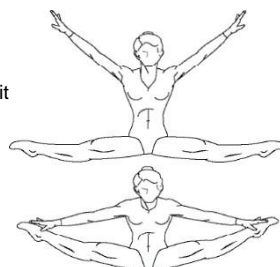
Insuficiente Split Hasta 0.20

Piernas no paralelas a la viga/suelo Hasta 0.20

Menos de 135° Split – se reconoce elemento diferente

Salto Ruso: Se requiere piernas a la horizontal y ligeramente adelante con cadera carpada.

Falta de llegar a horizontal con ambas piernas Hasta 0.10



SALTO SISSONNE / SALTO SPLIT

Evaluación:

Sissonne – Despegue desde dos 2 pies/aterrizaje en 1 pie- piernas en diagonal posición con 180° Split – La pierna delantera puede estar a mínimo 45 ° -

Salto Split: Despegue y aterrizaje en 2 pies - piernas paralelas en Viga/Suelo con 180° de Split

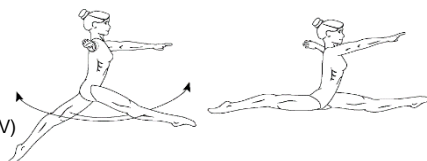
- Insuficiente Split Hasta 0.20
- Piernas no paralelas en Viga/Suelo en Salto Split Hasta 0.20
- Menos de 135 ° de Split – se reconoce PV "A"
- Insuficiente separación de piernas Hasta 0.20



SALTO SPLIT CON CAMBIO (CLOCHÉ)

Evaluación:

-Si la pierna de cambio esta flexionada (nunca se extiende) se reconoce como Salto Split ("A"PV)



- Si el balanceo de la pierna es menor a 45 ° antes del cambio, se dará P V y se realizará la deducción

Insuficiente Altura de balanceo de pierna Hasta 0.10

- Insuficiente Split después de cambio de pierna Hasta 0.20

- Menos de 135 ° de Split después del cambio – Reconocer como PV "A"

- Insuficiente separación de piernas Hasta 0.20

SALTOS ANILLO S

Evaluación:

- Cabeza lanzada hacia atrás pasando la línea vertical
 Se requiere la línea
 Si no se lanza la cabeza – reconocer como otro elemento



OK



Hasta 0.10



Elem. Diferente

- Pie de atrás a la altura de la cabeza
 Pie de atrás a la altura del hombro o parte superior de la espalda
 Pie de atrás a la altura de la cadera - crédito como Salto Split con rodilla de atrás flexionada.



- La pierna delantera debe estar a mínimo de 45 Hasta 0.10
- Arco Insuficiente Hasta 0.10

Elem dif. – No cabeza lanzada = Salto Split o salto con pierna atrás flex.

SALTO OVEJA

Evaluación:

- Cabeza lanzada hacia atrás se requiere pasar la línea vertical

- Pies a la altura de la cabeza

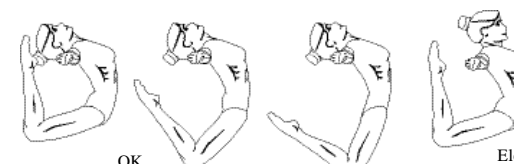
Pies a la altura de los hombros o a la parte superior de la espalda Hasta 0.10

Pies a la altura de la cadera o no lanzar la cabeza atrás (independiente de la altura de la pierna)

se reconoce como un salto con pierna doblada = A

- Arco Insuficiente

Hasta 0.10



OK

Hasta 0.10

Elem. diferente

Insuf. Altura de piernas

Elem diferente – No hay Lanzamiento de la cabeza